

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS D'OCTOBRE

Mercredi 4 octobre 9h15 C'est Ombeline qui vous accueille sur ce nouveau créneau matinal !
14h-15h30 Jeux de société, **dès 6 ans**, avec Ombeline. Vous pouvez apporter vos jeux à faire découvrir !

Vendredi 6 octobre Le café ferme à 12h00 suite à l'absence d'Abdel et d'une nouvelle animatrice-accueillante...

Samedi 7 octobre Le café est fermé suite à l'absence d'Abdel et d'une nouvelle animatrice-accueillante...

Mercredi 11 octobre 9h15 C'est Véronique M. qui vous accueille sur ce nouveau créneau matinal !
14h30 **Collages**, avec Patricia. Thème : Ce que je voudrais dans ma maison ! *Parents-enfants, dès 4 ans.*

Jeudi 12 octobre 20h00 Petites graines pour grandir : **L'atelier des parents**. Rencontre, écoute et partage pour trouver du soutien, (re)découvrir des « trucs et astuces » pour le quotidien, enrichir ses connaissances et compétences en lien avec une parentalité respectueuse des besoins, des émotions et des demandes de l'enfant ! Avec Véro. **Participation libre à partir de 5€.**

Vendredi 13 octobre 10h30 La joie de grandir, avec Elena (méthode Music Together). À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans. Sur inscription, 20 personnes maxi. PAF : 5€/duo, 7€/trio.
16h-18h : **Zébulon le coiffeur tout terrain** sera là pour vous proposer de vous couper les cheveux ou bien ceux de vos enfants !! Sans rendez-vous. PAF : prix libre à partir de 5€
16h-18h : **Laurence Huet, esthéticienne** vous proposera une séance de manucure ou d'épilation simple des sourcils. Sans rendez-vous. PAF : prix libre à partir de 5€

Samedi 14 octobre 10h30 **BB signe**, avec Emmanuelle. Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3.

Les âges proposés sont indicatifs et non restrictifs.

De 0 à 99 ans, avec ou sans enfant, il est possible de participer à toute sorte d'activité, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS D'OCTOBRE

Mardi 17 octobre	20h-22h Soirée jeux de société, pour les grands ! avec Edith.
Mercredi 18 octobre	9h15 C'est Ombeline qui vous accueille sur ce nouveau créneau matinal ! 10h30 Peps Café , avec Corinne : parlons parentalité positive autour d'un article du magazine PEPS : "La méthode "1, 2, 3" : magique ou tragique ?" (<i>Gros plan sur une alternative à la violence éducative</i>). Sur inscription, 8 personnes.
Vendredi 20 octobre	10h30 Discussion avec Mater'Nantes : " Le sommeil : du nourrisson aux enfants de primaire, du cododo au retour dans le lit parental chaque nuit, la situation peut devenir pesante. Que faire quand s'installent rituels envahissants, difficultés pour s'endormir, réveils nocturnes fréquents, cauchemars et terreurs nocturnes ?" <i>Entrée libre sur inscription. Venez en discuter avec nous, témoigner, échanger en toute liberté et dans la bonne humeur !</i>
Samedi 21 octobre	10h30 Initiation à la couture, avec Fanny : réalisation d'une pochette (main et machine). Sur inscription, 8 personnes.
Mercredi 25 octobre	9h15 C'est Véronique M. qui vous accueille sur ce nouveau créneau matinal ! 15h00 Maquillages d'Halloween avec Javiera. Dans le cadre de Festi'Vacances spécial Celte
Vendredi 27 octobre	15h00 Petits bricolages autour des citrouilles, avec Marie-Laure. Dans le cadre de Festi'Vacances spécial Celte
Samedi 28 octobre	15h00 Venez vous initier aux claquettes irlandaises, avec Sandrine. Parents-enfants, sur inscription. Dans le cadre de Festi'Vacances spécial Celte
Dimanche 29 octobre	15h-18h00 Avec le retour de l'automne, le café est exceptionnellement ouvert au public ! Apportez votre goûter à partager, les boissons sont à prendre au café... <i>Le café est tenu par Florence (merciiii), mais toutes les bonnes volontés pour l'aider sont les bienvenues...</i>

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46 www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

A L'Abord'Age - 94 rue de la Ville en Pierre - 44000 Nantes