

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

Mercredi 2 mai	15h Fabrication d'une Piñata avec Javiera. Dans le cadre du Festi Vacances Amérique Latine. A partir de 3 ans
Jeudi 3 mai	11h Atelier Cuisine avec Julie C. <i>Pourquoi pas une Feijoada Végétarienne ? Possibilité de déjeuner ensemble, sur place à l'issue de l'atelier. Sur inscription 12 personnes max.</i>
Vendredi 4 mai	10h30 Parcours de Motricité . <i>Atelier libre. Avec Marie-Laure</i>
Samedi 5 mai	15h Maquillages inspiration Latino , avec Javiera. <i>Venez maquiller votre enfant et partager une ambiance festive !</i>
Mercredi 9 - Samedi 12 mai	Le Café est fermé : l'équipage prend quelques jours de repos.
Lundi 14 mai	9h30 Parentali'thé : L'atelier des mamans . <i>Pour venir se ressourcer en parlant parentalité, trouver du soutien, ne pas rester seule, partager ses réussites et ses difficultés... et surtout passer un bon moment avec d'autres mamans, pour (re)découvrir des "trucs et astuces" qui facilitent le quotidien avec nos enfants.</i> Avec Véro (Petites graines pour grandir). Sur inscription. Participation libre à partir de 5€.
Mercredi 16 mai	9h15 C'est Véro M. qui vous accueille sur ce créneau matinal. 15h Préparation du goûter avec Julie C. Venez apprendre à faire vos barres de céréales, vous pourrez les déguster ensuite ! Sur réservation : 10 personnes max. PAF : 3€ par duo
Jeudi 17 mai	18h Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées. Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i>
Vendredi 18 mai	10h30 Atelier d'éveil avec Muriel, psychomotricienne. Pour les petits (moins de 3 ans) et leurs parents. Sur inscription. 16h30 Les ateliers de Lulu : coupes de cheveux adulte et enfant (sans shampoing, sans rdv). <i>Ce sera aussi l'occasion d'apprendre à rectifier une frange et quelques basiques de la coupe. PAF : prix libre à partir de 5€/personne.</i> 17h Commission Bénévolat , avec Julie A. <i>Vous souhaitez vous impliquer au Café A l'Abord'Age ? Venez en discuter !</i>

Les âges proposés sont indicatifs et non restrictifs.

De 0 à 99 ans, avec ou sans enfant, il est possible de participer à toute sorte d'activités, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

Samedi 19 mai	13h30-17h30 Café Mobile au Cabaret du Loup : <i>Venez nous retrouver sous le chapiteau des Barons Perchés, dans le parc de la Moutonnerie !</i> 14h à 17h Atelier Créatif avec Francine sous le chapiteau du Cabaret du Loup
Mercredi 23 mai	10h30 Atelier yoga parent/bébé (de 3 mois jusqu'à la mobilité), avec Anouchka. PAF : 5€/2, 5 duos max, sur inscription
Jeudi 24 mai	18h Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées. Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i> 20h - 22h Soirée tricot , animée par Véro M. et Véro D. <i>Ouvert à tous. Venez avec vos tricots ! Pour les débutants, nous avons de la laine et des aiguilles. Sur inscription, places limitées</i>
Vendredi 25 mai	14h-15h30 Réunion pour les porteurs de projet , avec Marie-Laure. <i>Vous voulez connaître les bases de la création d'un café associatif, vous informer sur les démarches, le budget, etc... Ce rendez-vous est pour vous ! Merci de vous inscrire si vous souhaitez y participer (8 places max.).</i>
Samedi 26 mai	10h30 BB signe , avec Emmanuelle. <i>Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3.</i> 15h Massages enfants avec Béatrice des Petites Sardines à l'Huile. <i>Initiation aux massages habillés en famille pour les enfants de 4 à 7 ans. PAF : 5€/2, 6 duos max, sur inscription</i>
Mercredi 30 mai	15h Atelier initiation à la peinture encaustique . <i>Découvrez une nouvelle façon de peindre en compagnie de Florence.</i>
