

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE JUIN

Vendredi 2 juin	15h00 Atelier sophrologie pour les adultes , avec Muriel, psychomotricienne. Sur inscription 5 adultes max.
Samedi 3 juin	10h30 Parcours de motricité , atelier libre.
Mercredi 7 juin	10h30 Connaissez-vous le GASE ? (<i>Groupement d'Achats Service Épicerie</i>) Il s'agit de permettre de s'approvisionner indépendamment de la grande distribution, en soutenant et valorisant la promotion des échanges solidaires locaux et internationaux. Julie propose de vous expliquer le concept. Venez le découvrir en prenant un café... 15h00 Atelier lecture en espagnol avec Betty (dès 3 ans). 20h00 Petites graines pour grandir : L'atelier des parents. Rencontre, écoute et partage pour trouver du soutien, (re)découvrir des « trucs et astuces » pour le quotidien, enrichir ses connaissances et compétences en lien avec une parentalité respectueuse des besoins, des émotions et des demandes de l'enfant ! Avec Véro, au café. Prix libre (5€ conseillé)
Vendredi 9 juin	14h-16h Initiation aux réseaux sociaux , avec Edith. <i>Vous avez été "tagué dans un post", qu'est-ce que ça veut dire ?</i> <i>Vous souhaitez publier les photos de votre petite nièce sans pour autant que la terre entière puisse les consulter, comment faire ? Un groupe, une page, un profil : est-ce que c'est la même chose ? Venez poser vos questions, amenez votre ordinateur ou tablette...</i>
Samedi 10 juin	10h00 L'atelier en famille (3-5 ans) , <i>La couleur des émotions</i> , avec Véro, à la Maison des Haubans. Sur inscription, prix libre (5€ conseillé) 10h30 Bb cygne , avec Emmanuelle. <i>Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps).</i> Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3. 18h-21h Boum au café ! (kid's pride...) <i>La Soupape, café des enfants de Grenoble vient nous rendre visite, c'est l'occasion de rencontrer des adhérents d'un autre café, et de faire la fête avec eux !</i> Sur réservation. PAF : 2€ (comprend de quoi grignoter et boire).
Mardi 13 juin	9h15 Petites graines pour grandir : L'atelier des parents. Rencontre, écoute et partage pour trouver du soutien, (re)découvrir des « trucs et astuces » pour le quotidien, enrichir ses connaissances et compétences en lien avec une parentalité respectueuse des besoins, des émotions et des demandes de l'enfant ! Avec Véro. A la Maison des Haubans.
Mercredi 14 juin	15h00 Atelier fabrication de sirop de sureau , avec Lucie. Parents-enfants, dès 5 ans.

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE JUIN

-
- Vendredi 16 juin 10h30 **La joie de grandir**, avec Elena (méthode Music Together). À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans. Sur inscription, **20 personnes maxi. PAF : 5€/duo, 7€/trio.**
14h00 **Réunion pour les porteurs de projets**, avec Marie-Laure. Vous voulez connaître les bases de la création d'un café associatif, vous informer sur les démarches, le budget, etc... Ce rendez-vous est pour vous ! **Sur inscription, 8 personnes.**
16h-18h30 : **Zébulon le coiffeur tout terrain** sera là pour vous proposer de vous couper les cheveux ou bien ceux de vos enfants !! Sans rendez-vous. **PAF : prix libre (un minimum de 5€ serait bienvenu, merci !)**
-
- samedi 17 juin 10h30 **Mise en bouteille du sirop de sureau**, avec Lucie. **Parents-enfants, dès 5 ans.** Apportez une bouteille/un contenant de 30cl max.
-
- Mercredi 21 juin 10h30 **Peps Café**, avec Corinne : parlons parentalité positive autour d'un article du magazine PEPS : "L'obéissance en question". **Sur inscription, 8 personnes.**
16h00 **Mini concert d'accordéon**, avec Mélissa.
-
- Vendredi 23 juin 14h00 **Apprendre à masser bébé, méthode Shantala**, avec Laetitia. **Sur inscription, 7 bb. PAF : 5€/2 pers., 7€/3.** Apporter une serviette éponge pour y poser bb.
-
- Samedi 24 juin 10h30 **Lecture** pour les petits, à partir du **Kamishibai**, avec Emmanuelle.
-
- Mercredi 28 juin 10h30 **Atelier portage en écharpe**, avec Alice. Vous attendez un bébé et vous ne savez pas quel porte-bb choisir ? Alice vient pour vous montrer les différentes techniques. **Inscrivez-vous ! (3 femmes enceintes).**
15h00 **Fabrication de toupies**, avec Noé. Après l'origami de Maël, venez découvrir le talent de Noé (7 ans), soutenez et encouragez les ateliers faits par les enfants du café !!
-
- Vendredi 30 juin 15h00 **Atelier sophrologie pour les adultes**, avec Muriel, psychomotricienne. **Sur inscription 5 adultes max.**
-
- Samedi 1^{er} juillet **Café fermé** : retrouvez notre version **mobile** au Parc de la Roche (Malakoff), à l'occasion de **Fêtons Jardin.**
-