

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE JUILLET

Samedi 1er juillet	Café fermé : retrouvez notre version mobile au Parc de la Roche (Malakoff), à l'occasion de Fêtons Jardin.
Mardi 4 juillet	9h15 Petites graines pour grandir : L'atelier des parents. Rencontre, écoute et partage pour trouver du soutien, (re)découvrir des « trucs et astuces » pour le quotidien, enrichir ses connaissances et compétences en lien avec une parentalité respectueuse des besoins, des émotions et des demandes de l'enfant ! Avec Véro. A la Maison des Haubans. Participation libre (5€ conseillé)
Mercredi 5 juillet	12h30 Buffet froid , concocté par Abdel. <i>Pensez à réserver.</i> 15h00 Inventons une histoire, créons une BD avec Muriel et Duncan (dès 4-5 ans).
Vendredi 7 juillet	10h30 Parcours de motricité , atelier libre.
Samedi 8 juillet	10h30 Peps Café , avec Corinne : parlons parentalité positive autour d'un article du magazine PEPS : "L'obéissance en question" (suite !). Sur inscription, 8 personnes. 15h00 Viens aider à préparer les travaux du café : lessivage des murs et des chaises. <i>Dans le cadre de Festi'Parents spécial bricolage parents-enfants.</i>
Mercredi 12 juillet	15h00 Fabrication d'échasses , avec Muriel. <i>Dans le cadre de Festi'Parents spécial bricolage parents-enfants, dès 5 ans.</i>
Jeudi 13 juillet	16h30 Fabrication d'une planche d'identité rigolote , avec Caro et Gwen (Le Labo des Artistes). <i>Dans le cadre de Festi'Parents spécial bricolage parents-enfants, dès 3 ans.</i>
Du 15 au 20 juillet Café fermé aux enfants...!!	9h00-17h00 Bricolage, entretien, remise en état du café : tri, peinture, réparations diverses... Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour faire briller le café ! (repas offert le midi). Inscrivez-vous sur des créneaux horaires d'une heure ou plus, auprès de Marie-Laure ou Florence !

**Ensuite, l'équip'âge est en vacances...
Réouverture mercredi 23 août à 10h00 ! Bel été à vous tous...**

*Les âges proposés sont indicatifs et non restrictifs.
De 0 à 99 ans, avec ou sans enfant, il est possible de participer à toute sorte d'activité, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.*

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46 www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr
A L'Abord'Age - 94 rue de la Ville en Pierre - 44000 Nantes

à l'Abord'âge!

LISTE DE MENUS TRAVAUX à FAIRE EN JUILLET 2017

* * *

L'entretien du café se fera **du samedi 15 au jeudi 20 juillet**, de **10h à 17h**.

Il nécessite la participation des salariés, mais aussi de bénévoles.

Il faudrait **2 à 4 bénévoles** par créneau horaire.

Même 1h de participation est bonne à prendre pour le café.

MERCI !

* * *

1. Nettoyage de tout le café, lessivage des murs, des portes, des jeux, déguisements, tous les tissus
2. Rideaux rouge au nettoie-vapeur (Florence doit en prêter un)
3. Ponçage du bar
4. Vernir le comptoir (Fabrice, quand il n'y aura plus personne)
5. Nettoyer et peindre les murs salle de restauration en dessous des plinthes murales, mur des mains, petits endroits dans le coin jeux
6. Peinture table verte boulier
7. Refaire certains joints du carrelage salle de restauration
8. Réparer et repeindre les chaises blanches et noires
9. Réparer les petites chaises enfants en bois
10. Tri des jeux, des livres, et nettoyage/réparation
11. Replastifier la table où les enfants déjeunent
12. Ranger, trier armoire du matériel animation
13. Karsher terrasse
14. Réparation des marches de la terrasse
15. Peinture petit mur extérieur terrasse