

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE FÉVRIER

Vendredi 2 février	10h30 Peintures et empreintes avec Edith. <i>Quelles traces laissent les bouchons, les éponges, les pommes de terre ? Expériences colorées pour les petits.</i>
Samedi 3 février	15h Maquillages de fête , avec Javiera. Venez apprendre à maquiller votre enfant et repartez tous avec le sourire !
Mercredi 7 février	9h15 C'est Véronique M. qui vous accueille sur ce créneau matinal ! 15h Cartes à gratter avec Edith. La magie de découvrir des couleurs sous la craie grasse noire !
Jeudi 8 février	17h30 Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées.</i> <i>Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i>
Vendredi 9 février	14h30 Initiation aux Réseaux Sociaux avec Edith. <i>Gratuit, sur inscription.</i>
Samedi 10 février	10h30 Parcours de motricité , atelier libre.
Mercredi 14 février	9h15 C'est Ombeline qui vous accueille sur ce créneau matinal ! 15h30 Perles à repasser , avec Edith. <i>Inspiration Pixel Art !</i>
Vendredi 16 février	10h30 La joie de grandir , avec Patricia (méthode Music Together). <i>À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans.</i> <i>Sur inscription, 10 enfants. PAF : 5€/duo, 7€/trio.</i>
Samedi 17 février	10h30 Peinture à la paille , avec Mathieu. Remplissez, soufflez, découvrez votre tableau !
Dimanche 18 février	15h - 18h Le café est exceptionnellement ouvert au public ! <i>Apportez votre goûter à partager, les boissons sont à prendre au café...</i> <i>Si vous voulez participer à cette ouverture, n'hésitez pas à le dire, le café est uniquement tenu et animé par les usagers.</i>
Lundi 19 février	9h30 - 11h30 Petites graines pour grandir : L'atelier des L'atelier des mamans. <i>Pour venir se ressourcer en parlant parentalité, trouver du soutien, ne pas rester seule, partager ses réussites et ses difficultés... et surtout passer un bon moment avec d'autres mamans, pour (re)découvrir des "trucs et astuces" pour faciliter le quotidien avec nos enfants. Avec Véro. Sur inscription, Participation libre à partir de 5€.</i>

Les âges proposés sont indicatifs et non restrictifs.

De 0 à 99 ans, avec ou sans enfant, il est possible de participer à toute sorte d'activités, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE FÉVRIER

Mercredi 21 février	9h15 Ouverture du café avec Véro M. 10h30 Pep's Café avec Corinne. <i>Gros plan sur une alternative à la violence éducative : automatismes, instincts, habitudes : faire le tri !</i> Sur inscription 15h Venez préparer des crêpes avec Muriel !
Jeudi 22 février	17h30 Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées. Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i> 20h - 22h Soirée tricot , animée par Véro M. et Véro D. <i>Découvrez les bases du tricot : nous avons de la laine et des aiguilles pour les novices. Nous continuerons les snoods (apportez vos pelotes de laine et vos aiguilles si vous en avez). Sur inscription, places limitées</i>
Vendredi 23 février	15h Boules à Neige avec Patricia, apportez des petits pots en verre, on se charge des paillettes ! 16h - 18h Les ateliers de Lulu : coupes de cheveux adulte et enfant (sans shampoing, sans rv). L'occasion d'apprendre à rectifier une frange et quelques basiques de la coupe. PAF : prix libre à partir de 5€/personne
Samedi 24 février	10h30 BB signe , avec Emmanuelle. <i>Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3.</i> 14h Découvrez avec Envie de Japon la création d'un mini-jardin d'inspiration japonaise , en binôme parent-enfant. <i>Que l'on vive en maison ou en appartement, les mini-jardins sont un excellent moyen d'initier les enfants à la composition et à l'entretien des plantes.. Dans le cadre du Festi Vacances Spécial Japon, dès 4 ans, sur inscription.</i>
Mercredi 28 février	15h Koinobori Kesako ? <i>Création de banderole de carpes Koi, avec Edith. Atelier accessible dès 2 ans. Dans le cadre du Festi Vacances Spécial Japon</i>
Jeudi 1er mars	11h Atelier Do-In , avec Emmanuelle. <i>Auto-massage sur les méridiens et points d'acupuncture . Parents-enfants (dès 4 ans) sur inscription.</i>
Vendredi 2 mars	14h-15h30 Réunion pour les porteurs de projet , avec Marie-Laure. <i>Vous voulez connaître les bases de la création d'un café associatif, vous informer sur les démarches, le budget, etc... Ce rendez-vous est pour vous ! Merci de vous inscrire si vous souhaitez y participer (8 places max.).</i>
Samedi 3 mars	15h Atelier initiation au furoshiki , avec Aurélie. <i>Venez partager un moment complice et ludique avec vos enfants autour d'un art japonais. Vous découvrirez les joies du pliage du tissu tout en les sensibilisant à une pratique éco-citoyenne de réduction des déchets. Parents-enfants (dès 5 ans) sur inscription. Dans le cadre du Festi Vacances Spécial Japon</i>

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46 www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

A L'Abord'Age - 94 rue de la Ville en Pierre - 44000 Nantes